

# **Komunikat organizacyjny**

## **Otwarte Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego do 15 lat w Podnoszeniu Ciężarów**

**Siedlce 24.05.2026 r.**

### **Organizatorzy:**

- LKS EkoSport Siedlce,
- Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów

### **Cel:**

- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii wiekowej młodzika
- Podniesienie poziomu sportowego zawodników w klubach poprzez współzawodnictwo sportowe.
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów.

### **Uczestnictwo:**

- Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku 13-15 lat

### **Kategorie i zasady rozgrywania zawodów:**

- Zawody rozgrywane są w kategorii wiekowej do lat 15.
- Kategorie wagowe:
  - Dziewczęta: 41, 45, 49, 53, 57, 61, 69 i +69 kg
  - Chłopcy: 51, 55, 60, 65, 70, 75, 85 i +85 kg

### **Nagrody:**

- Medale w każdej kategorii wagowej za miejsca I-III
- Dyplomy za miejsca I-VI w każdej kategorii wagowej
- Puchary dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców wg. Punktacji Sinclair`a.
- Puchary w klasyfikacji klubowej łącznej za miejsca I-III



## Harmonogram:

Zawody odbędą się w dniu **24.05.2026r. (niedziela)** w hali sportowej **LKS EkoSport w Siedlcach, ul. Brzeska 102A.**

- **Niedziela, 24.05.2026**

- 08:45 – Konferencja techniczna
- 09:00 - Waga dziewcząt
- 11:00 – Start I grupy dziewcząt
- 11:30 – Waga chłopców

## Dokumenty rejestracyjne:

- Każdy uczestnik musi posiadać ważne badania lekarskie zgodnie z obowiązującymi przepisami, książeczkę sportową oraz aktualną licencję PZPC.
- Zgłoszenia należy wysłać mailowo na adres: [admin@podnoszenieciezarow.pl](mailto:admin@podnoszenieciezarow.pl) w nieprzekraczalnym terminie **do 18.05.2026 r.**

## Procedury odwoławcze:

- W kwestiach nieuregulowanych decyzja należy do sędziego głównego i organizatora zawodów.

