



**MISTRZOSTWA**  
**POLSKI U23**

**Kobiet i mężczyzn w podnoszeniu ciężarów**

---

*Siedlce, 4-6 października 2024 r.*

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

w podnoszeniu ciężarów

Siedlce 04-06.10.2024 r.



Program zawodów:

Środa 02.10.2024

do	23:59	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE
----	-------	-----------------------------

waga start Piątek 04.10.2024

waga	start	grupa startowa	gr sędz	ilość zaw
	12:00	Konferencja Techniczna dla sędziów (Hala sportowa ARMS w Siedlcach, ul. Prusa 6)		
12:30	14:30	start kat. 45 kg i 49 kg K	1	5
13:30	15:30	start kat. 55 kg i 59 kg K	2	10
	17:00	otwarcie mistrzostw		
15:30	17:30	start kat. 64 kg i 71 kg K	3	12
17:15	19:15	start kat. 76 kg i 81 kg K	4	12
	21:00			

waga start Sobota 05.10.2024

09:00	11:00	start kat. 87 kg i +87 kg K	5	2	10
10:45	12:45	start kat. 61 kg gr. A, 81 kg i 89 kg gr B M	6	3	10
12:30	14:30	start kat. 67 kg i 73 kg M	7	1	10
14:15	16:15	start kat. 81 kg i 89 kg M	8	2	10
	18:00				

waga start Niedziela 06.10.2024

09:00	11:00	start kat. 96 kg i 102 kg M	9	3	9
10:30	12:30	start kat. 109 kg i +109 kg M	10	1/2	12
	14:30	zakończenie mistrzostw			

Obsada sędziowska zawodów:

1	Zbigniew OSTROWSKI	Przewodniczący Jury
2	Zdzisław ŻOŁOPA	Jury
3	Jan PODSIADŁY	
4	Jan ŚWIĘCICKI	
5	Piotr BUCZEK	Spiker
6	Piotr LITWIN	
7	Daniel DOŁĘGA	Sekretarz
8	Dominika MISTERSKA-ZASOWSKA	Kontroler Techniczny
9	Ewelina CHMIELEWSKA	
10	Adam GŁOWACKI	System komputerowy/ Timekeeper
11	Monika KARYŚ	
12	Jolanta KRZEMIŃSKA	Sędziowie 1
13	Tomasz WYDERKA	
14	Agnieszka FABISIAK	Sędziowie 2
15	Barbara BONK	
16	Adam WIAŃCZYK	
17	Kazimierz RYDZEWSKI	Sędziowie 3
18	Anna LEŚNIEWSKA	
19	Patryk KAMIŃSKI	
20	Dariusz OSUCH	Marszał
21	Kazimierz JARCZYŃSKI	
22	Rafał BACHAŃSKI	

Kobiety	49
Mężczyźni	51
Razem	100

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
*Siedlce 04-06.10.2024 r.*

**KOBIETY**  
**Kat. 45 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	54	k	Celińska Klaudia	2002	LKS EkoSport (Siedlce)	43,1	40	43	43	50	54	54	97	168,61	15

<u>Rwanie</u>			<u>Podrzut</u>		
1	Celińska Klaudia	43	1	Celińska Klaudia	54
2			2		
3			3		

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>61</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>61</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>61</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
<b>Po</b>	<b>85</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>85</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>85</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
<b>2b</b>	<b>143</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>143</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>143</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 49 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	11	k	Broncel Agnieszka	2003	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	47,7	<u>57</u>	<u>60</u>	<b>63</b>	<u>74</u>	<u>77</u>	<b>80</b>	<b>143</b>	228,40	25
2	85	k	Kumińska Izabela	2001	KPC Legia (Warszawa)	48,6	<u>50</u>	<b>54</b>	<del>56</del>	<u>61</u>	<u>65</u>	<b>68</b>	<b>122</b>	191,98	21
3	13	k	Kropidłowska Karolina	2001	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	49,0	<u>48</u>	<u>51</u>	<b>54</b>	<u>60</u>	<b>64</b>	<del>66</del>	<b>118</b>	184,50	17
4	75	k	Węclawiak Milena	2001	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	47,5	<u>30</u>	<del>33</del>	<b>33</b>	<u>35</u>	<u>38</u>	<b>42</b>	<b>75</b>	120,19	-

**Rwanie**

1	Broncel Agnieszka	<b>63</b>
2	Kumińska Izabela	<b>54</b>
3	Kropidłowska Karolina	<b>54</b>

**Podrzut**

1	Broncel Agnieszka	<b>80</b>
2	Kumińska Izabela	<b>65</b>
3	Kropidłowska Karolina	<b>64</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>78</b>	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	<b>74</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>74</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
<b>Po</b>	<b>97</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>97</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>97</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
<b>2b</b>	<b>170</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>170</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>170</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 55 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	44	k	Zajdel Łucja	2001	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	55,0	<u>60</u>	<b>64</b>	<del>66</del>	<u>75</u>	<del>80</del>	<b>80</b>	<b>144</b>	206,65	21
2	60	k	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	53,3	<u>50</u>	<u>52</u>	<b>54</b>	<u>60</u>	<u>64</u>	<b>68</b>	<b>122</b>	179,05	17
3	25	k	Pawlos Milena	2003	LKS (Dobryczyce)	54,7	<u>38</u>	<u>40</u>	<b>42</b>	<u>46</u>	<b>48</b>	<del>50</del>	<b>90</b>	129,66	3
4	42	k	Moskal Paulina	2001	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	52,9	<u>34</u>	<u>36</u>	<b>38</b>	<u>45</u>	<b>47</b>	<del>49</del>	<b>85</b>	125,52	1
5	52	k	Moń Ewa	2003	AKS (Myślibórz)	51,1	<u>35</u>	<b>37</b>	<del>39</del>	<del>47</del>	<b>47</b>	<del>49</del>	<b>84</b>	127,18	-

**Rwanie**

1	Zajdel Łucja	<b>64</b>
2	Połka Maria	<b>54</b>
3	Pawlos Milena	<b>42</b>

**Podrzut**

1	Zajdel Łucja	<b>80</b>
2	Połka Maria	<b>68</b>
3	Pawlos Milena	<b>48</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>89</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N.)	<b>89</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	<b>89</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	
<b>Po</b>	<b>112</b>	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	<b>105</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>96</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	
<b>2b</b>	<b>199</b>	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	<b>185</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	<b>185</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat w podnoszeniu ciężarów Siedlce 04-06.10.2024 r.

**Kat. 59 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	R W A N I E			P O D R Z U T			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	16	k	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	59,0	<u>75</u>	<del>79</del>	<u>80</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<b>185</b>	253,14	25
2	6	k	Karolczuk Karolina	2001	KS Klimat (Łapy)	57,7	<del>52</del>	<u>52</u>	---	<del>68</del>	<del>68</del>	<u>68</u>	<b>120</b>	166,64	15
3	32	k	Lubasińska Stella	2001	UKS Talent (Wrocław)	58,7	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<del>58</del>	<del>64</del>	<b>108</b>	148,36	4
4	18	k	Kuberka Joanna	2003	LKS (Dobryczyce)	59,0	<u>38</u>	<del>42</del>	<del>42</del>	<u>48</u>	<u>51</u>	<del>53</del>	<b>89</b>	121,78	2
DNS	40	k	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	0,0							<b>0</b>		

### Rwanie

1	Szymanek Monika	<b>80</b>
2	Karolczuk Karolina	<b>52</b>
3	Lubasińska Stella	<b>50</b>

### Podrzut

1	Szymanek Monika	<b>105</b>
2	Karolczuk Karolina	<b>68</b>
3	Lubasińska Stella	<b>58</b>

## REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
<b>Rw</b>	<b>86</b>	Połka Maria (Promień Opalenica)	<b>86</b>	Połka Maria (Promień Opalenica)	<b>85</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)			
<b>Po</b>	<b>114</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>114</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>113</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)			
<b>2b</b>	<b>196</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>196</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>193</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)			

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Siedlce 04-06.10.2024 r.

**Kat. 64 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	4	k	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,4	<u>90</u>	<b>93</b>	<del>96</del>	<u>110</u>	<u>115</u>	<b>118</b>	<b>211</b>	276,05	25
2	91	k	Dang Oliwia	2002	LKS EkoSport (Siedlce)	59,3	<del>60</del>	<u>60</u>	<u>62</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	<b>78</b>	<b>140</b>	190,93	3
3	72	k	Mojsa Martyna	2001	KPC Górnik (Polkowice)	59,7	<u>55</u>	<u>58</u>	<u>60</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	<del>79</del>	<b>136</b>	184,67	2
4	78	k	Pietrzak Natalia	2003	KS (Raszyn)	64,0	<u>52</u>	<del>56</del>	<u>57</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	<del>80</del>	<b>133</b>	172,94	1
5	55	k	Pikulska Julia	2003	LKS Polwica (Wierzbno)	61,1	<u>57</u>	<b>60</b>	<del>63</del>	<b>68</b>	<del>73</del>	<del>75</del>	<b>128</b>	171,25	-
6	65	k	Sarniak Karolina	2003	OKS Start (Otwock)	59,4	<u>47</u>	<b>50</b>	<del>53</del>	<u>59</u>	<del>62</del>	<u>62</u>	<b>112</b>	152,58	-
DNS	59	k	Twardowska Angelika	2003	MGLKS Grom (Więcbork)	0,0							<b>0</b>		

**Rwanie**

1	Wołk Wiktoria	<b>93</b>
2	Dang Oliwia	<b>62</b>
3	Pikulska Julia	<b>60</b>

**Podrzut**

1	Wołk Wiktoria	<b>118</b>
2	Dang Oliwia	<b>78</b>
3	Pietrzak Natalia	<b>76</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>98</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>98</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>93</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)			
<b>Po</b>	<b>121</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>121</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>112</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)			
<b>2b</b>	<b>215</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>215</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>204</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)			

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 71 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	24	k	Dołęga Martyna	2005	LKS EkoSport (Siedlce)	68,0	<u>89</u>	<u>92</u>	<u>94</u>	<u>108</u>	<u>111</u>	---	<b>205</b>	257,37	21
2	84	k	Pazur Martyna	2002	GKS Andaluza (Piekary Śląskie)	70,9	<u>70</u>	<b>74</b>	<del>77</del>	<u>85</u>	<u>91</u>	<u>95</u>	<b>169</b>	207,41	17
3	17	k	Kosel Laura	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	70,7	<u>60</u>	64	<b>67</b>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>91</u>	<b>158</b>	194,20	15
4	29	k	Jezierska Maja	2003	KPC Legia (Warszawa)	68,0	<b>65</b>	<del>68</del>	<del>68</del>	<del>73</del>	<u>73</u>	<b>76</b>	<b>141</b>	177,02	4
5	67	k	Żelasko Natalia	2001	LKS (Dobryszycze)	64,3	<u>40</u>	<u>44</u>	<b>47</b>	<u>50</u>	<u>54</u>	<b>57</b>	<b>104</b>	134,85	-

**Rwanie**

1	Dołęga Martyna	<b>94</b>
2	Pazur Martyna	<b>74</b>
3	Kosel Laura	<b>67</b>

**Podrzut**

1	Dołęga Martyna	<b>111</b>
2	Pazur Martyna	<b>95</b>
3	Kosel Laura	<b>91</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
Rw	<b>103</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>103</b>		Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>103</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		Marach Monika (Atleta Gdańsk)
Po	<b>121</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>121</b>		Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>121</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)		Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)
2b	<b>223</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>223</b>		Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>223</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		Marach Monika (Atleta Gdańsk)



**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w poanoszaniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 76 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	57	k	Karolak Maria	2003	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	73,5	<u>83</u>	<u>86</u>	<u>90</u>	<u>105</u>	<u>106</u>	<u>110</u>	<b>200</b>	240,93	25
2	43	k	Gierczuk Wiktoria	2002	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	71,2	<u>83</u>	<u>86</u>	<u>89</u>	<u>100</u>	<del>108</del>	<del>108</del>	<b>189</b>	231,44	21
3	87	k	Piątkowska Martyna	2003	KS (Raszyn)	74,7	<u>65</u>	<u>70</u>	<del>75</del>	<u>85</u>	<u>88</u>	<del>91</del>	<b>158</b>	188,80	3
4	68	k	Grochowska Martyna	2002	MGLKS Tarpan (Mrocza)	72,3	<del>60</del>	<u>60</u>	<del>63</del>	<u>80</u>	<u>83</u>	<del>86</del>	<b>143</b>	173,72	1
5	80	k	Biegała Justyna	2002	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	76,0	<u>33</u>	<u>37</u>	<u>40</u>	<u>45</u>	<u>49</u>	<del>52</del>	<b>89</b>	105,46	-

**Rwanie**

1	Karolak Maria	<b>90</b>
2	Gierczuk Wiktoria	<b>89</b>
3	Piątkowska Martyna	<b>70</b>

**Podrzut**

1	Karolak Maria	110
2	Gierczuk Wiktoria	100
3	Piątkowska Martyna	88

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>100</b>	Standard PZPC	<b>100</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>100</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		
<b>Po</b>	<b>121</b>	Standard PZPC	<b>120</b>	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)	<b>120</b>	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)		
<b>2b</b>	<b>219</b>	Standard PZPC	<b>218</b>	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)	<b>218</b>	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 81 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	23	k	Michałek Karolina	2002	UKS Talent (Wrocław)	81,0	<u>72</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	<u>90</u>	<u>93</u>	<u>94</u>	<b>170</b>	195,63	17
2	94	k	Lewkowicz Dominika	2003	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	76,2	<u>73</u>	<u>76</u>	<u>77</u>	<u>83</u>	<u>88</u>	<u>91</u>	<b>161</b>	190,54	15
3	77	k	Cieślak Klara	2001	LKS (Dobryczyce)	81,0	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>75</u>	<u>91</u>	<u>94</u>	<u>95</u>	<b>161</b>	185,27	4
4	27	k	Gabis Wiktoria	2003	LUKS Meyer (Elbląg)	77,2	<u>63</u>	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>82</u>	<u>86</u>	<u>89</u>	<b>152</b>	178,77	2
5	37	k	Komorowska Olga	2004	LKS EkoSport (Siedlce)	80,1	<u>55</u>	<u>58</u>	<u>60</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<b>135</b>	156,12	-
6	28	k	Lewandowska Larysa	2003	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	77,8	<u>56</u>	<u>59</u>	<u>60</u>	<u>72</u>	<u>76</u>	<u>76</u>	<b>132</b>	154,69	-
DNS	81	k	Olszewska Wioletta	2002	AKS Promień (Police)	0,0							<b>0</b>		

**Rwanie**

1	Michałek Karolina	<b>76</b>
2	Lewkowicz Dominika	<b>73</b>
3	Cieślak Klara	<b>70</b>

**Podrzut**

1	Michałek Karolina	<b>94</b>
2	Lewkowicz Dominika	<b>91</b>
3	Cieślak Klara	<b>88</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>110</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>98</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>93</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
<b>Po</b>	<b>135</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>121</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>111</b>	Standard PZPC		
<b>2b</b>	<b>242</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>218</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>204</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 87 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	R WANIE			P ODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	76	k	Nowak Weronika	2004	LKS EkoSport (Siedlce)	82,7	<del>88</del>	<u>88</u>	<u>91</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>112</u>	<b>203</b>	231,58	25
2	41	k	Zimroz Agnieszka	2001	LKS Znicz (Biłgoraj)	86,0	<u>83</u>	<u>87</u>	<u>90</u>	<u>100</u>	<del>105</del>	<del>107</del>	<b>190</b>	213,24	21
3	82	k	Fota Natalia	2001	KS Wisła (Puławy)	86,7	<u>63</u>	<u>67</u>	<u>71</u>	<u>88</u>	<u>92</u>	<u>96</u>	<b>167</b>	186,83	15
4	10	k	Kuczmazewska Ewa	2003	KS Agros (Zamość)	82,0	<del>50</del>	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>70</u>	<del>73</del>	<del>73</del>	<b>123</b>	140,79	1
5	9	k	Gałęcka Weronika	2002	LKS EkoSport (Siedlce)	85,9	<u>46</u>	<u>49</u>	<u>52</u>	<u>58</u>	<u>62</u>	<del>66</del>	<b>114</b>	128,00	-

**Rwanie**

1	Nowak Weronika	<b>91</b>
2	Zimroz Agnieszka	<b>90</b>
3	Fota Natalia	<b>71</b>

**Podrzut**

1	Nowak Weronika	<b>112</b>
2	Zimroz Agnieszka	<b>100</b>
3	Fota Natalia	<b>96</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>103</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>101</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>93</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
<b>Po</b>	<b>127</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>126</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>110</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
<b>2b</b>	<b>230</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>226</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>201</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. +87 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	97	k	Chołuj Natalia	2001	AKS (Białogard)	91,6	<u>78</u>	<b>81</b>	<b>84</b>	<u>95</u>	<del>100</del>	<del>102</del>	<b>176</b>	192,90	17
2	73	k	Pytlech Kamila	2002	KU AZS UJD (Częstochowa)	91,9	<u>72</u>	<u>74</u>	<b>76</b>	<u>88</u>	<b>90</b>	<b>92</b>	<b>166</b>	181,73	4
3	64	k	Kość Klaudia	2003	LKS Znicz (Biłgoraj)	95,7	<u>61</u>	<u>64</u>	<b>67</b>	<u>75</u>	<u>80</u>	<b>83</b>	<b>150</b>	162,01	3
4	39	k	Siekierzycka Karolina	2002	LKS EkoSport (Siedlce)	99,9	<u>60</u>	<del>63</del>	<b>63</b>	<u>72</u>	<b>76</b>	<del>81</del>	<b>139</b>	148,12	2
DNS	58	k	Narewska Martyna	2003	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	0,0							<b>0</b>		

**Rwanie**

1	Chołuj Natalia	<b>81</b>
2	Pytlech Kamila	<b>76</b>
3	Kość Klaudia	<b>67</b>

**Podrzut**

1	Chołuj Natalia	<b>95</b>
2	Pytlech Kamila	<b>90</b>
3	Kość Klaudia	<b>83</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>105</b>	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	<b>104</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	<b>104</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		
<b>Po</b>	<b>133</b>	Standard PZPC	<b>133</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	<b>133</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		
<b>2b</b>	<b>235</b>	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	<b>231</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	<b>231</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat

MĘŻCZYŹNI

Kat. 61 kg

w podnoszeniu ciężarów

01-02-10-2024

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	21	m	Kowalski Tomasz	2001	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	61,0	<u>82</u>	<u>84</u>	<b>86</b>	<u>100</u>	<u>104</u>	<b>110</b>	<b>196</b>	298,10	25
2	71	m	Bogusz Łukasz	2003	GCK (Kobylany)	61,0	<u>80</u>	<del>83</del>	<b>83</b>	<b>98</b>	<del>104</del>	<del>105</del>	<b>181</b>	275,12	21
3	53	m	Oreszczuk Tomasz	2001	KPC Legia (Warszawa)	61,0	<del>80</del>	<del>83</del>	<b>83</b>	<u>92</u>	<u>95</u>	<b>98</b>	<b>181</b>	275,12	17
4	36	m	Mańkowski Błażej	2001	UKS PC (Zielona Góra)	60,8	<u>77</u>	<del>80</del>	<del>80</del>	<u>92</u>	<u>96</u>	<del>99</del>	<b>173</b>	263,59	-

## Rwanie

1	Kowalski Tomasz	<b>86</b>
2	Oreszczuk Tomasz	<b>83</b>
3	Bogusz Łukasz	<b>83</b>

## Podrzut

1	Kowalski Tomasz	<b>110</b>
2	Bogusz Łukasz	<b>98</b>
3	Oreszczuk Tomasz	<b>98</b>

## REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)	118	Urban Kacper (Budowlani Opole)		
Po	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)	141	Urban Kacper (Budowlani Opole)		
2b	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)	259	Urban Kacper (Budowlani Opole)		



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 67 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	35	m	Trytek Jakub	2002	KS Agros (Zamość)	67,0	<u>80</u>	<b>84</b>	<b>88</b>	<u>100</u>	<b>105</b>	<del>111</del>	<b>189</b>	269,13	4
2	70	m	Fiut Mateusz	2002	KS Wisła (Puławy)	63,1	<u>73</u>	<u>75</u>	<u>77</u>	<u>91</u>	<u>96</u>	<u>100</u>	<b>177</b>	262,61	3
3	26	m	Dwornik Marcin	2002	KPC Hejnał (Kęty)	64,0	<u>70</u>	<del>73</del>	<b>74</b>	<u>90</u>	<b>94</b>	<del>100</del>	<b>168</b>	246,80	1
DNS	83	m	Zoracki Klaudiusz	2003	GKS Zamek (Gołańcz)	0,0							<b>0</b>		

**Rwanie**

1	Trytek Jakub	<b>84</b>
2	Fiut Mateusz	<b>77</b>
3	Dwornik Marcin	<b>74</b>

**Podrzut**

1	Trytek Jakub	<b>105</b>
2	Fiut Mateusz	<b>100</b>
3	Dwornik Marcin	<b>94</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>131</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>131</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>130</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)		
<b>Po</b>	<b>155</b>	Komorowski Marek (MOS Opole)	<b>153</b>	Burski Bartosz (Nida Nidzica)	<b>153</b>	Burski Bartosz (Nida Nidzica)		
<b>2b</b>	<b>278</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>278</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>277</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Siedlce 04-06.10.2024 r.

**Kat. 73 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	33	m	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani (Opole)	72,4	<u>135</u>	<b>139</b>	<del>142</del>	<u>160</u>	<del>165</del>	<b>165</b>	<b>299</b>	405,10	25
2	30	m	Wiatrowicz Marcin	2003	MGLKS Tarpan (Mrocza)	72,3	<u>115</u>	<del>120</del>	<b>121</b>	<u>138</u>	<del>141</del>	<b>141</b>	<b>262</b>	355,28	21
3	90	m	Kocyło Bartosz	2003	KPC Górnik (Polkowice)	72,4	<u>105</u>	<b>110</b>	<del>116</del>	<u>125</u>	<b>131</b>	<del>138</del>	<b>241</b>	326,52	17
4	15	m	Ćwik Maciej	2001	MKS Narew (Pułtusk)	72,8	<u>95</u>	<b>100</b>	<del>102</del>	<u>125</u>	<b>130</b>	<del>132</del>	<b>230</b>	310,56	15
5	63	m	Kuczyński Kacper	2003	AKS (Myślibórz)	72,7	<u>70</u>	<u>74</u>	<b>76</b>	<u>95</u>	<b>98</b>	<del>102</del>	<b>174</b>	235,15	2
DNF	92	m	Orłowski Jakub	2002	UKS PC (Zielona Góra)	73,0	<u>118</u>	<del>121</del>	<del>122</del>	<del>140</del>	<del>140</del>	<del>140</del>	<b>118</b>	159,06	-

**Rwanie**

1	Łazuga Konrad	<b>139</b>
2	Wiatrowicz Marcin	<b>121</b>
3	Orłowski Jakub	<b>118</b>

**Podrzut**

1	Łazuga Konrad	<b>160</b>
2	Wiatrowicz Marcin	<b>141</b>
3	Kocyło Bartosz	<b>131</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>143</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>143</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>137</b>	Łazuga Konrad (Budowlani Opole)		
<b>Po</b>	<b>183</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>181</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>172</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)		
<b>2b</b>	<b>325</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>324</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>307</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
*Siedlce 04-06.10.2024 r.*

**Kat. 81 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	22	m	Ołubek Oskar	2002	LKS Omega (Kleszczów)	80,6	<u>130</u>	<u>134</u>	<u>136</u>	<u>161</u>	<u>165</u>	<u>170</u>	<b>306</b>	389,55	25
2	45	m	Urban Kacper	2001	KS Budowlani (Opole)	73,1	<del>135</del>	<u>135</u>	<u>139</u>	<u>161</u>	<del>166</del>	<del>166</del>	<b>300</b>	404,06	21
3	56	m	Łagoszyn Wiktor	2003	CLKS Mazovia (Ciechanów)	79,9	<u>108</u>	<del>112</del>	<u>113</u>	<u>137</u>	<u>141</u>	<u>146</u>	<b>259</b>	331,31	2
4	61	m	Aniołkowski Kacper	2002	KS Klimat (Łapy)	74,6	<u>108</u>	<u>112</u>	<u>114</u>	<u>135</u>	<u>139</u>	<u>144</u>	<b>258</b>	343,39	1
5	88	m	Bilengrek Kamil	2002	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	81,0	<u>82</u>	<b>86</b>	<b>88</b>	<b>103</b>	<del>107</del>	<del>107</del>	<b>189</b>	239,95	-
6	48	m	Kawka Jakub	2003	KPC Legia (Warszawa)	78,3	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>85</b>	<u>100</u>	<b>105</b>	<del>110</del>	<b>185</b>	239,27	-
DNF	47	m	Gralak Daniel	2001	UKS Impuls (Warszawa)	75,2	<u>110</u>	<del>114</del>	<u>115</u>	<del>134</del>	<del>135</del>	<del>135</del>	<b>115</b>	152,33	-

**Rwanie**

1	Urban Kacper	<b>139</b>
2	Ołubek Oskar	<b>136</b>
3	Gralak Daniel	<b>115</b>

**Podrzut**

1	Ołubek Oskar	<b>170</b>
2	Urban Kacper	<b>161</b>
3	Łagoszyn Wiktor	<b>146</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>152</b>	Standard PZPC	<b>148</b>	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	<b>148</b>	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)		
<b>Po</b>	<b>188</b>	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	<b>180</b>	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	<b>175</b>	Standard PZPC		
<b>2b</b>	<b>338</b>	Standard PZPC	<b>323</b>	Standard PZPC	<b>323</b>	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)		



**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 89 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	98	m	Kościuk Michał	2001	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	81,7	<u>120</u>	<del>124</del>	<u>124</u>	<u>165</u>	<u>166</u>	<u>171</u>	<b>295</b>	372,65	17
2	19	m	Kadłubowski Antoni	2003	UKS Impuls (Warszawa)	82,3	<u>123</u>	<u>125</u>	<u>129</u>	<u>155</u>	<u>160</u>	<del>165</del>	<b>289</b>	363,75	15
3	93	m	Kędziora Adrian	2002	LKS EkoSport (Siedlce)	83,6	<u>115</u>	<del>117</del>	<del>117</del>	<u>145</u>	<del>164</del>	<del>164</del>	<b>260</b>	324,43	4
4	31	m	Żołnierz Wiktor	2001	AKS (Białogard)	83,5	<u>110</u>	<u>116</u>	<u>119</u>	<del>140</del>	<u>140</u>	<del>143</del>	<b>259</b>	323,38	3
5	66	m	Jaworski Jakub	2001	TS Nida (Nidzica)	82,2	<u>95</u>	<u>102</u>	<u>107</u>	<u>125</u>	<del>131</del>	<u>131</u>	<b>238</b>	299,76	-
6	49	m	Rutka Arkadiusz	2003	KPC Górnik (Polkowice)	82,4	<u>103</u>	<u>107</u>	<del>111</del>	<del>130</del>	<u>130</u>	<del>135</del>	<b>237</b>	298,11	-
7	5	m	Tomczak Karol	2003	LKS Omega (Kleszczów)	85,8	<u>95</u>	<u>100</u>	<del>105</del>	<u>115</u>	<u>121</u>	<del>125</del>	<b>221</b>	272,07	-
8	95	m	Potraviak Filip	2001	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	88,3	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>120</u>	<b>205</b>	248,76	-
DNS	74	m	Wojtkowiak Wiktor	2003	GKS Zamek (Gołańcz)	0,0							<b>0</b>		

**Rwanie**

1	Kadłubowski Antoni	<b>129</b>
2	Kościuk Michał	<b>124</b>
3	Żołnierz Wiktor	<b>119</b>

**Podrzut**

1	Kościuk Michał	<b>171</b>
2	Kadłubowski Antoni	<b>160</b>
3	Kędziora Adrian	<b>145</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	<b>161</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>161</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>161</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
Po	<b>198</b>	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	<b>197</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>197</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
2b	<b>357</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>357</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>357</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 96 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	R WANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
	1	m	Romańczuk Konrad	2002	LKS EkoSport (Siedlce)	0,0							0		
	69	m	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik (Polkowice)	0,0							0		
	79	m	Kirschke Maciej	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	0,0							0		
	86	m	Dobrowolski Piotr	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	0,0							0		
	89	m	Ambroziak Mateusz	2004	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	0,0							0		

Rwanie

1  
2  
3

Podrzut

1  
2  
3

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>166</b>	Standard PZPC	<b>166</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	<b>166</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		
<b>Po</b>	<b>206</b>	Standard PZPC	<b>206</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>195</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)		
<b>2b</b>	<b>371</b>	Standard PZPC	<b>371</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>355</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat  
w podnoszeniu ciężarów  
Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 102 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
	38	m	Dmowski Damian	2003	LKS EkoSport (Siedlce)	0,0							0		
	50	m	Tubaja Igor	2001	LKS Nadwiślanin (Kwidzyn)	0,0							0		
	62	m	Dorn Maksymilian	2002	KS Agros (Zamość)	0,0							0		
	99	m	Tomczak Michał	2003	GULKS (Niemce)	0,0							0		

**Rwanie**

1  
2  
3

**Podrzut**

1  
2  
3

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	169	Standard PZPC	163	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	163	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		
Po	210	Kasabijew Arsen (Tarpan Mrocza)	208	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	190	Michalski Jakub (Górniki Polkowice)		
2b	379	Kasabijew Arsen (Tarpan Mrocza)	368	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	348	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
*Siedlce 04-06.10.2024 r.*

**Kat. 109 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	R WANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
	3	m	Lepianka Mateusz	2002	UKS Impuls (Warszawa)	0,0							0		
	7	m	Zimniak Szymon	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	0,0							0		
	8	m	Widera Marcel	2001	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	0,0							0		
	34	m	Skorupka Daniel	2003	UKS Impuls (Warszawa)	0,0							0		
	51	m	Osuch Igor	2003	KS Budowlani (Opole)	0,0							0		

**Rwanie**

1  
2  
3

**Podrzut**

1  
2  
3

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	179	Standard PZPC	168	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	164	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)		
Po	228	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	200	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	193	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)		
Zb	403	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	361	Standard PZPC	354	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
*Siedlce 04-06.10.2024 r.*

**Kat. +109 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
	2	m	Łukowski Krystian	2001	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	0,0							0		
	12	m	Pasikowski Olaf	2001	KS Budowlani (Opole)	0,0							0		
	14	m	Adamczyk Adrian	2001	LKS Opocznianka (Opoczno)	0,0							0		
	20	m	Osiecki Michał	2001	MKS Start (Grudziądz)	0,0							0		
	46	m	Lisiak Szymon	2003	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	0,0							0		
	96	m	Myć Hubert	2001	GCK (Kobylany)	0,0							0		
	100	m	Trzosowski Michał	2003	UKS Impuls (Warszawa)	0,0							0		

**Rwanie**

1  
2  
3

**Podrzut**

1  
2  
3

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>172</b>	Standard PZPC	<b>170</b>	Ziółkowski Szymon (Mazovia Ciechanów)	<b>170</b>	Ziółkowski Szymon (Mazovia Ciechanów)		
<b>Po</b>	<b>225</b>	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	<b>197</b>	Gugała Marek (Mazovia Ciechanów)	<b>197</b>	Gugała Marek (Mazovia Ciechanów)		
<b>2b</b>	<b>395</b>	Standard PZPC	<b>365</b>	Ziółkowski Szymon (Mazovia Ciechanów)	<b>365</b>	Ziółkowski Szymon (Mazovia Ciechanów)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat  
w podnoszeniu ciężarów**  
Siedlce 04-06.10.2024 r.



**Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Wołek Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,35	93	118	<b>211</b>	276,05
2	Dołęga Martyna	2005	LKS EkoSport (Siedlce)	68,00	94	111	<b>205</b>	257,37
3	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	59,00	80	105	<b>185</b>	253,14
4	Karolak Maria	2003	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	73,50	90	110	<b>200</b>	240,93
5	Nowak Weronika	2004	LKS EkoSport (Siedlce)	82,65	91	112	<b>203</b>	231,58
6	Gierczuk Wiktoria	2002	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	71,20	89	100	<b>189</b>	231,44
7	Broncel Agnieszka	2003	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	47,70	63	80	<b>143</b>	228,40
8	Zimroz Agnieszka	2001	LKS Znicz (Biłgoraj)	86,00	90	100	<b>190</b>	213,24
9	Pazur Martyna	2002	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	70,90	74	95	<b>169</b>	207,41
10	Zajdel Łucja	2001	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	55,00	64	80	<b>144</b>	206,65

**Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani (Opole)	72,40	139	160	<b>299</b>	405,10
2	Urban Kacper	2001	KS Budowlani (Opole)	73,10	139	161	<b>300</b>	404,06
3	Ołubek Oskar	2002	LKS Omega (Kleszczów)	80,55	136	170	<b>306</b>	389,55
4	Kościuk Michał	2001	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	81,70	124	171	<b>295</b>	372,65
5	Kadłubowski Antoni	2003	UKS Impuls (Warszawa)	82,25	129	160	<b>289</b>	363,75
6	Wiatrowicz Marcin	2003	MGLKS Tarpan (Mrocza)	72,30	121	141	<b>262</b>	355,28
7	Aniołkowski Kacper	2002	KS Klimat (Łapy)	74,55	114	144	<b>258</b>	343,39
8	Łagoszyn Wiktor	2003	CLKS Mazovia (Ciechanów)	79,85	113	146	<b>259</b>	331,31
9	Kocyło Bartosz	2003	KPC Górnik (Polkowice)	72,40	110	131	<b>241</b>	326,52
10	Kędziora Adrian	2002	LKS EkoSport (Siedlce)	83,60	115	145	<b>260</b>	324,43



## Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat w podnoszeniu ciężarów

Siedlce 04-06.10.2024 r.

### KLASYFIKACJA KLUBOWA

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	K	M-ce	M	M-ce	Razem
1	LKS EkoSport (Siedlce)	MAZ	66	1	4	11	70
2	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	LUB	36	3	17	6	53
3	MGLKS Tarpan (Mroczka)	KPM	26	5	21	4	47
4	KS Budowlani (Opole)	OPO	0	22	46	1	46
5	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	SL	42	2	0	19	42
6	KPC Legia (Warszawa)	MAZ	25	7	17	6	42
7	LKS (Dobryczyce)	LDZ	34	4	0	19	34
8	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	25	6	0	19	25
9	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	WKP	0	22	25	2	25
10	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	0	22	25	3	25
11	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	24	8	0	19	24
12	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	22	9	0	19	22
13	UKS Talent (Wrocław)	DSL	21	10	0	19	21
14	GCK (Kobylany)	LUB	0	22	21	4	21
15	AKS (Białogard)	ZPM	17	11	3	13	20
16	KPC Górnik (Polkowice)	DSL	2	19	17	6	19
17	KS Wisła (Puławy)	LUB	15	14	3	13	18
18	KS Promień (Opalenica)	WKP	17	11	0	19	17
19	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	17	11	0	19	17
20	KS Klimat (Łapy)	PDL	15	14	1	17	16
21	MKS Atleta (Gdańsk)	POM	15	14	0	19	15
22	MKS Narew (Pułtusk)	MAZ	0	22	15	9	15
23	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	0	22	15	9	15
24	KS Agros (Zamość)	LUB	1	21	4	11	5
25	KS (Raszyn)	MAZ	4	17	0	19	4
26	KU AZS UJD (Częstochowa)	SL	4	17	0	19	4
27	LUKS Meyer (Elbląg)	WMA	2	19	0	19	2
28	AKS (Myślibórz)	ZPM	0	22	2	15	2
29	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	0	22	2	15	2
30	KPC Hejnał (Kęty)	MLP	0	22	1	17	1
31	WLKS (Nowe Iganie)	MAZ	0	22	0	19	0
32	AKS Promień (Police)	ZPM	0	22	0	19	0
33	GKS Zamek (Gołańcz)	WKP	0	22	0	19	0
34	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	LUB	0	22	0	19	0
35	GULKS (Niemce)	LUB	0	22	0	19	0
36	LKS Nadwiślanin (Kwidzyn)	WMA	0	22	0	19	0
37	LKS Opocznianka (Opoczno)	LDZ	0	22	0	19	0
38	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	0	22	0	19	0
39	MGLKS Grom (Więcbork)	KPM	0	22	0	19	0
40	MKS Start (Grudziądz)	KPM	0	22	0	19	0
41	OKS Start (Otwock)	MAZ	0	22	0	19	0
42	TS Nida (Nidzica)	WMA	0	22	0	19	0
43	UKS PC (Zielona Góra)	LBU	0	22	0	19	0
44	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	MAZ	0	22	0	19	0
45	WKS Flota (Gdynia)	POM	0	22	0	19	0
			430		239		669

### KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

		K	M	Razem	
1	Mazowieckie	MAZ	95	53	148
2	Lubelskie	LUB	76	45	121
3	Łódzkie	LDZ	59	25	84
4	Kujawsko-Pomorskie	KPM	43	21	64
5	Śląskie	SL	46	0	46
6	Opolskie	OPO	0	46	46
7	Wielkopolskie	WKP	17	25	42
8	Dolnośląskie	DSL	23	17	40
9	Podkarpackie	PKR	22	0	22
10	Zachodniopomorskie	ZPM	17	5	22
11	Podlaskie	PDL	15	1	16
11	Pomorskie	POM	15	0	15
13	Warmińsko-Mazurskie	WMA	2	0	2
14	Małopolskie	MLP	0	1	1
15	Lubuskie	LBU	0	0	0
16	Świętokrzyskie	SWI	0	0	0
			430	239	669



**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat  
w podnoszeniu ciężarów**

Siedlce 04-06.10.2024 r.

**KLASYFIKACJA MEDALOWA KLUBÓW**

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	LKS EkoSport (Siedlce)	MAZ	3	1	1	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	LUB	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	MGLKS Tarpan (Mroczka)	KPM	1	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	SL	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	KS Budowlani (Opole)	OPO	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	LKS (Dobryszycze)	LDZ	1	-	2	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	UKS Talent (Wrocław)	DSL	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	WKP	1	-	-	1	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
9	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	AKS (Białogard)	ZPM	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	KS Agros (Zamość)	LUB	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
13	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	KPC Legia (Warszawa)	MAZ	-	1	1	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	KS Wisła (Puławy)	LUB	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	KS Klimat (Łapy)	PDL	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	KS Promień (Opalenica)	WKP	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	KU AZS UJD (Częstochowa)	SL	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	GCK (Kobylany)	LUB	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22	KPC Górnik (Połkowie)	DSL	-	-	2	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
23	KS (Raszyn)	MAZ	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	MKS Atleta (Gdańsk)	POM	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	KPC Hejnał (Kęty)	MLP	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28	LUKS Meyer (Elbląg)	WMA	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29	MKS Narew (Pułtusk)	MAZ	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	UKS PC (Zielona Góra)	LBU	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31	AKS (Myślibórz)	ZPM	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	LUB	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33	LKS Polwica (Wierzbo)	DSL	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
34	TS Nida (Nidzica)	WMA	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35	OKS Start (Otwock)	MAZ	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
36	AKS Promień (Police)	ZPM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
37	GKS Zamek (Gołańcz)	WKP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
38	GULKS (Niemce)	LUB	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
39	LKS Nadwiślanin (Kwidzyn)	WMA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40	LKS Opocznianka (Opoczno)	LDZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
41	MGLKS Grom (Więcbork)	KPM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
42	MKS Start (Grudziądz)	KPM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
43	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	MAZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**KLASYFIKACJA MEDALOWA WOJEWÓDZTW**

	1	2	3
MAZ	3	3	4
LDZ	3	0	2
LUB	2	5	2
SL	1	2	0
KPM	1	1	1
WKP	1	1	0
OPO	1	1	0
DSL	1	0	3
PKR	1	0	0
ZPM	1	0	0
PDL	0	1	0
POM	0	0	1
MLP	0	0	1
WMA	0	0	0
LBU	0	0	0
SWI	0	0	0