

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat



w podnoszeniu ciężarów  
Siedlce 04-06.10.2024 r.



Program zawodów:

Środa 02.10.2024

do	23:59	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE
----	-------	-----------------------------

waga start Piątek 04.10.2024

waga	start	grupa startowa	gr sędz	ilość zaw
	12:00	Konferencja Techniczna dla sędziów (Hala sportowa ARMS w Siedlcach, ul. Prusa 6)		
12:30	14:30	start kat. 45 kg i 49 kg K	1	5
13:30	15:30	start kat. 55 kg i 59 kg K	2	10
	17:00	otwarcie mistrzostw		
15:30	17:30	start kat. 64 kg i 71 kg K	3	12
17:15	19:15	start kat. 76 kg i 81 kg K	1	12
	21:00			

waga start Sobota 05.10.2024

09:00	11:00	start kat. 87 kg i +87 kg K	2	10
10:45	12:45	start kat. 61 kg gr. A, 81 kg i 89 kg gr B M	3	10
12:30	14:30	start kat. 67 kg i 73 kg M	1	10
14:15	16:15	start kat. 81 kg i 89 kg M	2	10
	18:00			

waga start Niedziela 06.10.2024

09:00	11:00	start kat. 96 kg i 102 kg M	3	9
10:30	12:30	start kat. 109 kg i +109 kg M	1/2	12
	14:30	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska zawodów:

1	Zbigniew OSTROWSKI	Przewodniczący Jury
2	Zdzisław ŻOŁOPA	Jury
3	Jan PODSIADŁY	
4	Jan ŚWIĘCICKI	
5	Piotr BUCZEK	Spiker
6	Piotr LITWIN	Sekretarz
7	Daniel DOŁĘGA	
8	Dominika MISTERSKA-ZASOWSKA	Kontroler Techniczny
9	Ewelina CHMIELEWSKA	
10	Adam GŁOWACKI	System komputerowy/ Timekeeper
11	Monika KARYŚ	
12	Jolanta KRZEMIŃSKA	Sędziowie 1
13	Tomasz WYDERKA	
14	Agnieszka FABISIAK	Sędziowie 2
15	Barbara BONK	
16	Adam WIAŃCZYK	
17	Kazimierz RYDZEWSKI	Sędziowie 3
18	Anna LEŚNIEWSKA	
19	Patryk KAMIŃSKI	Marszał
20	Dariusz OSUCH	
21	Kazimierz JARCZYŃSKI	
22	Rafał BACHAŃSKI	

Kobiety	49
Mężczyźni	51
Razem	100

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
*Siedlce 04-06.10.2024 r.*

**KOBIETY**  
**Kat. 45 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	54	k	Celińska Klaudia	2002	LKS EkoSport (Siedlce)	43,1	40	43	43	50	54	54	97	168,61	15

<u>Rwanie</u>			<u>Podrzut</u>		
1	Celińska Klaudia	43	1	Celińska Klaudia	54
2			2		
3			3		

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	61	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
Po	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	85	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
2b	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	143	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 49 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	11	k	Broncel Agnieszka	2003	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	47,7	<u>57</u>	<u>60</u>	<b>63</b>	<u>74</u>	<u>77</u>	<b>80</b>	<b>143</b>	228,40	25
2	85	k	Kumińska Izabela	2001	KPC Legia (Warszawa)	48,6	<u>50</u>	<b>54</b>	<del>56</del>	<u>61</u>	<u>65</u>	<b>68</b>	<b>122</b>	191,98	21
3	13	k	Kropidłowska Karolina	2001	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	49,0	<u>48</u>	<u>51</u>	<b>54</b>	<u>60</u>	<b>64</b>	<del>66</del>	<b>118</b>	184,50	17
4	75	k	Węclawiak Milena	2001	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	47,5	<u>30</u>	<del>33</del>	<b>33</b>	<u>35</u>	<u>38</u>	<b>42</b>	<b>75</b>	120,19	-

**Rwanie**

1	Broncel Agnieszka	<b>63</b>
2	Kumińska Izabela	<b>54</b>
3	Kropidłowska Karolina	<b>54</b>

**Podrzut**

1	Broncel Agnieszka	<b>80</b>
2	Kumińska Izabela	<b>65</b>
3	Kropidłowska Karolina	<b>64</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>78</b>	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	<b>74</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>74</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
<b>Po</b>	<b>97</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>97</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>97</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
<b>2b</b>	<b>170</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>170</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>170</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 55 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	44	k	Zajdel Łucja	2001	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	55,0	<u>60</u>	<b>64</b>	<del>66</del>	<u>75</u>	<del>80</del>	<b>80</b>	<b>144</b>	206,65	21
2	60	k	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	53,3	<u>50</u>	<u>52</u>	<b>54</b>	<u>60</u>	<u>64</u>	<b>68</b>	<b>122</b>	179,05	17
3	25	k	Pawlos Milena	2003	LKS (Dobryczyce)	54,7	<u>38</u>	<u>40</u>	<b>42</b>	<u>46</u>	<b>48</b>	<del>50</del>	<b>90</b>	129,66	3
4	42	k	Moskal Paulina	2001	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	52,9	<u>34</u>	<u>36</u>	<b>38</b>	<u>45</u>	<b>47</b>	<del>49</del>	<b>85</b>	125,52	1
5	52	k	Moń Ewa	2003	AKS (Myślibórz)	51,1	<u>35</u>	<b>37</b>	<del>39</del>	<del>47</del>	<b>47</b>	<del>49</del>	<b>84</b>	127,18	-

**Rwanie**

1	Zajdel Łucja	<b>64</b>
2	Połka Maria	<b>54</b>
3	Pawlos Milena	<b>42</b>

**Podrzut**

1	Zajdel Łucja	<b>80</b>
2	Połka Maria	<b>68</b>
3	Pawlos Milena	<b>48</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>89</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N.)	<b>89</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	<b>89</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	
<b>Po</b>	<b>112</b>	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	<b>105</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>96</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	
<b>2b</b>	<b>199</b>	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	<b>185</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	<b>185</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)	

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 59 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	16	k	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	59,0	<u>75</u>	<del>79</del>	<u>80</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<b>185</b>	253,14	25
2	6	k	Karolczuk Karolina	2001	KS Klimat (Łapy)	57,7	<del>52</del>	<u>52</u>	---	<del>68</del>	<del>68</del>	<u>68</u>	<b>120</b>	166,64	15
3	32	k	Lubasińska Stella	2001	UKS Talent (Wrocław)	58,7	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<del>58</del>	<del>64</del>	<b>108</b>	148,36	4
4	18	k	Kuberka Joanna	2003	LKS (Dobryczyce)	59,0	<u>38</u>	<del>42</del>	<del>42</del>	<u>48</u>	<u>51</u>	<del>53</del>	<b>89</b>	121,78	2
DNS	40	k	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	0,0							<b>0</b>		

**Rwanie**

1	Szymanek Monika	<b>80</b>
2	Karolczuk Karolina	<b>52</b>
3	Lubasińska Stella	<b>50</b>

**Podrzut**

1	Szymanek Monika	<b>105</b>
2	Karolczuk Karolina	<b>68</b>
3	Lubasińska Stella	<b>58</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	<b>86</b>	Połka Maria (Promień Opalenica)	<b>86</b>	Połka Maria (Promień Opalenica)	<b>85</b>	Myjak Małgorzata (Budowlani Kucera N. T.)			
Po	<b>114</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>114</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>113</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)			
2b	<b>196</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>196</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>193</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)			

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 64 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	4	k	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,4	<u>90</u>	<b>93</b>	<del>96</del>	<u>110</u>	<u>115</u>	<b>118</b>	<b>211</b>	276,05	25
2	91	k	Dang Oliwia	2002	LKS EkoSport (Siedlce)	59,3	<del>60</del>	<u>60</u>	<u>62</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	<b>78</b>	<b>140</b>	190,93	3
3	72	k	Mojsa Martyna	2001	KPC Górnik (Polkowice)	59,7	<u>55</u>	<u>58</u>	<u>60</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	<del>79</del>	<b>136</b>	184,67	2
4	78	k	Pietrzak Natalia	2003	KS (Raszyn)	64,0	<u>52</u>	<del>56</del>	<u>57</u>	<u>73</u>	<u>76</u>	<del>80</del>	<b>133</b>	172,94	1
5	55	k	Pikulska Julia	2003	LKS Polwica (Wierzbno)	61,1	<u>57</u>	<b>60</b>	<del>63</del>	<b>68</b>	<del>73</del>	<del>75</del>	<b>128</b>	171,25	-
6	65	k	Sarniak Karolina	2003	OKS Start (Otwock)	59,4	<u>47</u>	<b>50</b>	<del>53</del>	<u>59</u>	<del>62</del>	<u>62</u>	<b>112</b>	152,58	-
DNS	59	k	Twardowska Angelika	2003	MGLKS Grom (Więcbork)	0,0							<b>0</b>		

**Rwanie**

1	Wołk Wiktoria	<b>93</b>
2	Dang Oliwia	<b>62</b>
3	Pikulska Julia	<b>60</b>

**Podrzut**

1	Wołk Wiktoria	<b>118</b>
2	Dang Oliwia	<b>78</b>
3	Pietrzak Natalia	<b>76</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>98</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>98</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>93</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)			
<b>Po</b>	<b>121</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>121</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>112</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)			
<b>2b</b>	<b>215</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>215</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>204</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)			

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 71 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	24	k	Dołęga Martyna	2005	LKS EkoSport (Siedlce)	68,0	<u>89</u>	<u>92</u>	<u>94</u>	<u>108</u>	<u>111</u>	---	<b>205</b>	257,37	21
2	84	k	Pazur Martyna	2002	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	70,9	<u>70</u>	<b>74</b>	<del>77</del>	<u>85</u>	<u>91</u>	<u>95</u>	<b>169</b>	207,41	17
3	17	k	Kosel Laura	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	70,7	<u>60</u>	64	<u>67</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>91</u>	<b>158</b>	194,20	15
4	29	k	Jezierska Maja	2003	KPC Legia (Warszawa)	68,0	<b>65</b>	<del>68</del>	<del>68</del>	<del>73</del>	<u>73</u>	<u>76</u>	<b>141</b>	177,02	4
5	67	k	Żelasko Natalia	2001	LKS (Dobryszycze)	64,3	<u>40</u>	<u>44</u>	<u>47</u>	<u>50</u>	<u>54</u>	<u>57</u>	<b>104</b>	134,85	-

**Rwanie**

1	Dołęga Martyna	<b>94</b>
2	Pazur Martyna	<b>74</b>
3	Kosel Laura	<b>67</b>

**Podrzut**

1	Dołęga Martyna	<b>111</b>
2	Pazur Martyna	<b>95</b>
3	Kosel Laura	<b>91</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	<b>103</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>103</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>103</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)			
Po	<b>121</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>121</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>121</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)			
2b	<b>223</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>223</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>223</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)			

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Siedlce 04-06.10.2024 r.**

**Kat. 76 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	57	k	Karolak Maria	2003	KKS Włókniarz (Konstancynów Łódzki)	73,5	<u>83</u>	<u>86</u>	<u>90</u>	<u>105</u>	<u>106</u>	<u>110</u>	<b>200</b>	240,93	25
2	43	k	Gierczuk Wiktoria	2002	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	71,2	<u>83</u>	<u>86</u>	<u>89</u>	<u>100</u>	<del>108</del>	<del>108</del>	<b>189</b>	231,44	21
3	87	k	Piątkowska Martyna	2003	KS (Raszyn)	74,7	<u>65</u>	<b>70</b>	<del>75</del>	<u>85</u>	<b>88</b>	<del>91</del>	<b>158</b>	188,80	3
4	68	k	Grochowska Martyna	2002	MGLKS Tarpan (Mroczka)	72,3	<del>60</del>	<u>60</u>	<del>63</del>	<u>80</u>	<b>83</b>	<del>86</del>	<b>143</b>	173,72	1
5	80	k	Biegała Justyna	2002	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	76,0	<u>33</u>	<u>37</u>	<b>40</b>	<u>45</u>	<b>49</b>	<del>52</del>	<b>89</b>	105,46	-

**Rwanie**

1	Karolak Maria	<b>90</b>
2	Gierczuk Wiktoria	<b>89</b>
3	Piątkowska Martyna	<b>70</b>

**Podrzut**

1	Karolak Maria	110
2	Gierczuk Wiktoria	100
3	Piątkowska Martyna	88

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>100</b>	Standard PZPC	<b>100</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>100</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)		
<b>Po</b>	<b>121</b>	Standard PZPC	<b>120</b>	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)	<b>120</b>	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)		
<b>2b</b>	<b>219</b>	Standard PZPC	<b>218</b>	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)	<b>218</b>	Dołęga Martyna (WLKS N. Iganie)		